

CRAL AZIENDALE COSTA VOLPINO

 Tenaris Dalmine



TOUR DEL CILENTO

DAL 22 APRILE AL 26 APRILE
5 GIORNI/4 NOTTI



Quote partecipazione:

Soci:	€ 860,00
Esterni:	€ 890,00
Supplemento camera singola:	€ 190,00



Le quote comprendono:

- ✓ trasferimento in bus alla stazione di Milano Centrale A/R;
- ✓ passaggio ferroviario in II classe con treno ad alta velocità Milano Centrale - Salerno / Salerno - Milano Centrale;
- ✓ sistemazione nell'hotel;
- ✓ trattamento di pensione completa dalla cena del primo giorno alla prima colazione dell'ultimo giorno
- ✓ bevande ai pasti nella misura di ½ di minerale e ¼ di vino;
- ✓ trasferimenti in pullman privato GT per tutta la durata del tour;
- visita in fattoria con pranzo-degustazione di prodotti tipici (assaggi di mozzarella e ricotta, insalata di pomodoro e verde, yogurt, pane casereccio, vino, acqua, gelato e caffè);
- ✓ visite guidate con guida locale come da programma;
- ✓ ingressi ai siti in programma (Duomo di Salerno e Cripta, Area Archeologica di Paestum;
- ✓ Grotte di Pertosa ; Certosa di Padula);
- ✓ auricolari per tutta la durata del viaggio;
- ✓ assicurazione AXA B30 sanitaria (massimale € 1.000) e bagaglio (massimale € 500);
- ✓ assicurazione RC Tour Operator Grandi Rischi (massimale € 33,5 milioni).

Le quote non comprendono:

- ☒ pasti non menzionati nel programma;
- ☒ mance e facchinaggi;
- ☒ tutto quanto non espressamente indicato alla voce "Le quote comprendono".

Assicurazioni facoltative:

- ☒ assicurazione annullamento viaggio: + 45 € fino a 1.000 € di spesa; + 65 € fino a 1.500 € di spesa

Documenti necessari :

Carta d'identità e tessera sanitaria.



Avviso n. 9 del 04/02/2025

cralcv@tenaris.com

www.craldalminecostavolpino.com

Il Circolo
035 975359

PROGRAMMA

1° giorno, martedì 22 aprile 2025: Milano > Salerno > Paestum

Trasferimento in bus alla stazione di Milano Centrale in tempo utile per la partenza con il treno ad alta velocità Italo 9971 delle 7h15 diretto a Salerno. Pranzo libero a bordo e arrivo previsto alle 12h51, dopo 5h36' di viaggio.

Incontro con la guida e pomeriggio dedicato alla visita di città, compreso l'ingresso al Duomo.

Al termine trasferimento in bus granturismo a Paestum, sistemazione nelle camere riservate in hotel e cena.

Salerno. Porta d'ingresso della Costiera Amalfitana e città ricca di storia, le prime testimonianze si hanno con un insediamento etrusco sul fiume Irno. Nel IX secolo qui venne fondata la Scuola Medica Salernitana, la più importante istituzione medica d'Europa nel Medioevo. Il centro storico conserva moltissime testimonianze del periodo medievale, conservando la sua struttura sostanzialmente intatta, anche perché la città moderna si è sviluppata prevalentemente nelle zone pianeggianti prevalentemente lungo la costa: il suo territorio conta infatti circa 200 chilometri di coste.

2° giorno, mercoledì 23 aprile 2025: Paestum > Capaccio > Agropoli > Paestum

Pensione completa.

Partenza per la visita al sito archeologico di Paestum che, dal 1997 è entrato a far parte del Patrimonio dell'Umanità UNESCO.

Successivamente, partenza per Capaccio per la visita alla fattoria biologica specializzata nella produzione di mozzarella di bufala, ricotta e yogurt. Durante la visita sarà possibile assistere alle diverse fasi di gestione dell'allevamento, di lavorazione della mozzarella, ed immergersi nella Bottega della pelle dove gli artigiani trasformano le pelli di bufala in oggetti ed accessori. Pranzo leggero a base dei prodotti della fattoria.

Nel pomeriggio proseguimento per Agropoli, borgo medievale caratterizzato dall'accesso a scaloni e dal castello angioino. Visita e successivo rientro in hotel per la cena e il pernottamento.

Fattoria Biologica è un'azienda agricola a conduzione familiare circondata dal verde. Nell'azienda si produce anche il foraggio che viene utilizzato per nutrire le 600 bufale che vengono letteralmente coccolate, una ad una: le bufale vengono infatti curate con docce e spazzole, materassini di gomma e musica! La mungitura avviene attraverso dei robot con un sistema di "mungitura volontaria" che riduce drasticamente lo stress per l'animale e lo rende autonomo, salvaguardando il suo benessere e ottenendo così un prodotto di qualità eccellente!

Paestum. Antica città della Magna Grecia, chiamata dai fondatori Poseidonia, in onore del dio del mare, ma molto devota alle dee Era e Atena. Oggi importante parco archeologico, i resti della città sono racchiusi da mura greche, risalenti al periodo di massimo splendore e ricchezza e poi modificate in epoca lucana e in epoca romana. In corrispondenza dei punti cardinali si aprono le quattro porte d'accesso, mentre quasi cinquanta sono le aperture minori, a scopo difensivo. Ancora conservati sono la Via Sacra, che attraversa il centro abitato, i tre templi nelle due aree santuariali, l'area del Foro.

3° giorno, giovedì 24 aprile 2025: Paestum > Castellabate > Acciaroli > Paestum

Pensione completa.

Partenza per Castellabate, tra i borghi più belli d'Italia e utilizzato come ambientazione del film "Benvenuti al Sud". Trasferimento a Santa Maria di Castellabate e pranzo in ristorante.

Nel pomeriggio proseguimento per Acciaroli e passeggiata nel borgo di pescatori tanto amato da Ernest Hemingway. Al termine rientro in hotel per la cena e il pernottamento.

Santa Maria di Castellabate. Maggiore frazione del comune di Castellabate, fu villaggio di pescatori dedito a traffici commerciali. Dal 1998 patrimonio mondiale dell'umanità dell'UNESCO. Il comune di Castellabate vede ambientata nelle sue diverse frazioni la pellicola Benvenuti al Sud, film del 2010, con Claudio Bisio e Alessandro Siani.

Acciaroli. Borgo in pietra incastonato nella natura, Acciaroli è compreso nel territorio del Parco Nazionale del Cilento. Il primo riferimento al borgo si ha nel 1165. Da vedere la Chiesa dell'Annunziata del XVI secolo e la torre di avvistamento normanna, sul porto, oggi di proprietà privata. Circola la leggenda che lo scrittore Hemingway, dopo varie visite ad Acciaroli, prese proprio ispirazione da questo borgo per il suo capolavoro "Il vecchio e il mare".

4° giorno, venerdì 25 aprile 2025: Paestum > Padula > Pertosa > Paestum

Pensione completa.

Al mattino partenza lungo il Parco Nazionale del Cilento fino a Padula per la visita guidata della Certosa di San Lorenzo, prima certosa ad essere sorta in Campania. Pranzo in ristorante e proseguimento per le grotte Pertosa-Auletta, uniche in Italia per la possibilità di navigare un fiume sotterraneo.

Rientro in hotel per la cena e il pernottamento.

Certosa di Padula, o di San Lorenzo, è la seconda certosa più grande d'Italia, fu fondata nel 1306 da Tommaso Sanseverino e dedicata a San Lorenzo. È uno dei più sontuosi complessi monumentali barocchi del sud Italia e al suo interno conta tre chiostri, un giardino, un cortile e una chiesa. Dal 1957 ospita il Museo archeologico della Lucania.

5° giorno, sabato 26 aprile 2025: Paestum > Vietri sul Mare > Salerno > Milano

Prima colazione in hotel.

Partenza per Vietri sul Mare la città pastello, e passeggiata guidata alla scoperta del borgo. Pranzo libero.

Rientro a Salerno e trasferimento alla stazione ferroviaria di Salerno in tempo utile per il treno ad alta velocità Italo 8158 delle 17h22 diretto a Milano Centrale. Arrivo previsto alle 23h20, dopo 5h58' di viaggio.

Vietri Sul Mare. Il comune più orientale della Costiera amalfitana ed è noto per l'antica tradizione di lavorazione della ceramica dai colori vivaci.

Vietri sul Mare è storicamente identificata con l'antica Marcina, prima insediamento costiero etrusco-sannita, poi porto romano. Alcuni documenti medievali del Codex Diplomaticus Cavensis accennano all'esistenza di rovine di una urbs vetus, che sarebbe alla base dell'odierno toponimo di Vietri.